



깨끗하고 공정한 스포츠 문화를 조성하는

도핑 방지 교육 프로그램 안내서

01 도핑 방지 교육의 추진 근거

세계도핑방지규약* 기본 원리

*WADC(World Anti-Doping Code)

도핑 방지 프로그램의 목적은 스포츠의 본질적 가치를 보전하는 데 있다. 본질적 가치는 "스포츠 정신"으로 불리며, 올림픽 정신의 핵심이다. 선수마다 타고난 재능의 헌신적인 완벽함을 통한 인간 우수성의 윤리적인 추구이다.

도핑 방지 프로그램은 선수들의 건강을 보호하고, 금지약물과 금지방법을 사용하지 않으며, 선수들이 인간의 우수성을 추구할 수 있는 기회를 제공하고자 한다.

도핑 방지 프로그램은 규칙 존중, 경쟁자에 대한 존중, 공정한 경쟁, 평등한 경기의 장, 그리고 깨끗한 스포츠의 가치를 세계에 전달하는 측면에서 스포츠의 무결성을 유지하는 것을 추구한다.

스포츠 정신은 인간의 영혼, 몸과 마음을 찬양함이다. 이는 올림픽 정신의 본질이며, 스포츠를 통해 발견되는 다음과 같은 가치에 반영되어 있다.

- | | | | |
|--------------|----------------|------------------|------------------|
| ✓ 건강 | ✓ 윤리, 페어플레이 정신 | ✓ 규약에서 정한 선수의 원리 | ✓ 협동 정신 |
| ✓ 우수한 경기력 | ✓ 품성과 교육 | ✓ 재미와 즐거움 | ✓ 헌신과 책임 |
| ✓ 규정과 법령의 준수 | ✓ 용기 | ✓ 공동체 의식과 연대 의식 | ✓ 자신과 참가자에 대한 존중 |

스포츠 정신은 우리가 정직하게 경쟁하는 방식으로 표현된다.

도핑은 근본적으로 스포츠 정신에 반하는 행위이다.

교육국제표준* 핵심 메시지

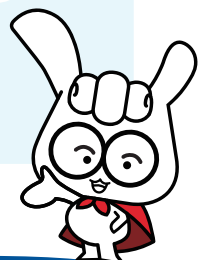
*ISE(International Standard for Education)

세계도핑방지규약 및 교육국제표준에서 교육의 정의

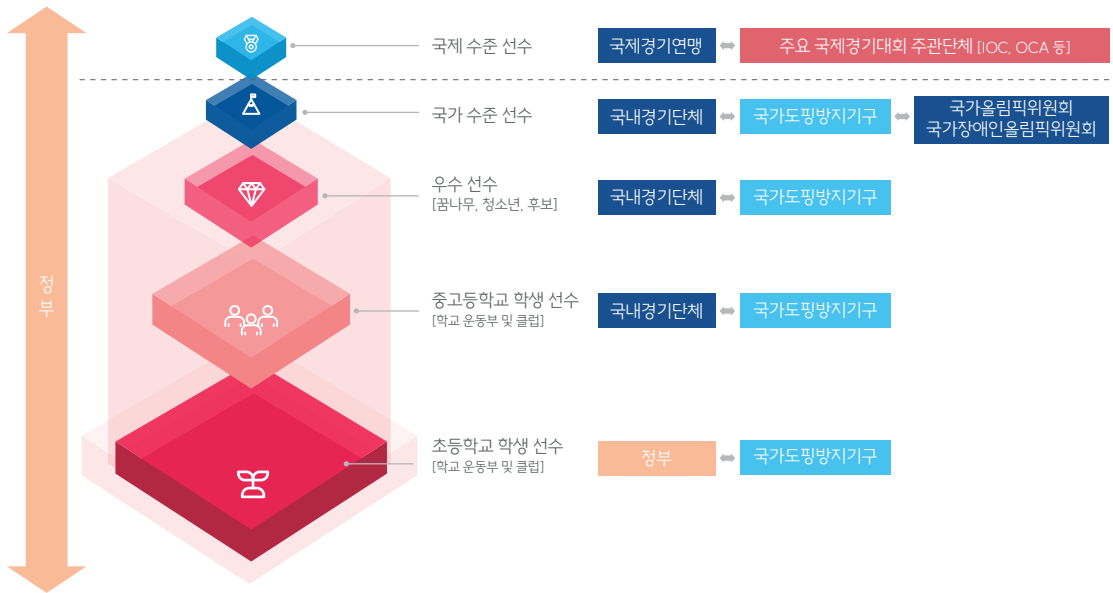
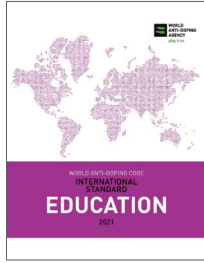
"도핑 방지의 첫 경험은
도핑 관리가 아니라 교육이어야 한다."

- ✓ 규정 위반에 대한 경각심 강화에서 도핑 방지 등 스포츠 공정성 확산이 주는 긍정적 효과에 대한 강조 교육으로 전환 및 확대
- ✓ 유소년 및 청소년 선수 대상으로 교육을 강화하여 검사 중심의 도핑 방지(도핑 관리)에서 예방과 교육을 통한 긍정적 가치 확산 중심의 사업 환경 추진

"스포츠 정신을 함양하고
보호하는 가치관을 심어주고
행동을 발전시키며,
의도적 혹은 비의도적인 도핑을
방지하기 위한 학습의 과정"



02 도핑 방지 유관 기관



세계도핑방지기구



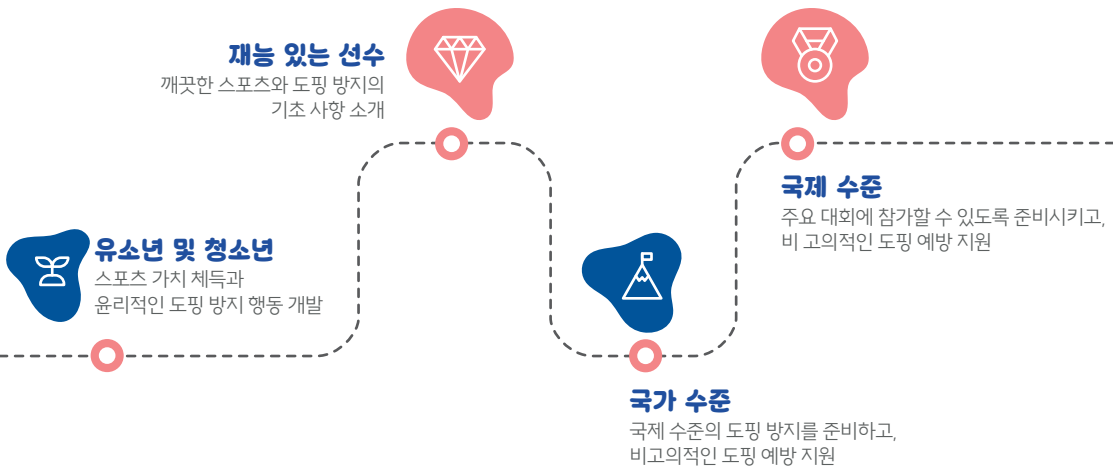
03

한국도핑방지위원회 교육 프로그램

교육 목표

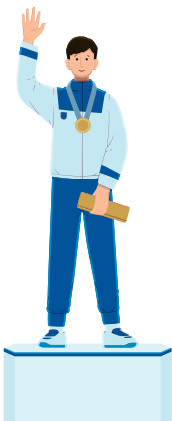
- | 선수들이 정정당당하게 훈련하고 경기에 참여할 수 있도록 준비합니다.
- | 선수들이 깨끗하고 공정한 스포츠 환경 조성에 윤리적이고, 책임감이 있으며, 적극적인 참여자가 될 수 있도록 지원합니다.

선수 경로에 따른 주요 목적



교육 대상

선수 생애주기를 기반으로 학생선수부터 국가대표, 프로선수까지 대상별 맞춤형 교육을 진행합니다.



Playground
to Podium

구분	연령(생애주기)	교육대상	
선수	학생 선수	<ul style="list-style-type: none"> • 학교 운동부 소속 학생 선수(초/중/고) [체육중고 포함] • 스포츠 클럽(전문) 소속 선수 	
	성인 선수 (19세 이상)	<ul style="list-style-type: none"> • 국가대표 우수 선수 [후보, 청소년, 꿈나무] 	
		일반 선수	<ul style="list-style-type: none"> • 대학 선수 • 직장운동부 선수
		국제 수준 국가수준 선수	<ul style="list-style-type: none"> • RTP/TP 포함 선수 • 국가대표 [국가대표 또는 선발전 참가 선수]
		프로 선수	<ul style="list-style-type: none"> • 프로스포츠 단체 등록 선수 또는 가입 회원
	제재 후 복귀 선수	<ul style="list-style-type: none"> • 제재 기간 만료 후 등록한 선수 	
	선수 지원 요원	<ul style="list-style-type: none"> • 제재 기간 만료 후 등록한 선수 • 지도자 [학교 운동부, 종목 단체 선수 지도자 등] • 체육 지도자 연수생 [전문, 생활 등 총 9개 자격 연수 과정] • 스포츠 행정가 [대한체육회, 대한장애인체육회, 회원종목단체 등 관계 기관] • 기타 [학교 운동부 담당 교원, 학부모 등] 	

교육 요소

세계도핑방지규약 및 교육국제표준에 따라 4가지 교육 요소가 포함된 교육 프로그램을 구성합니다.



가치 기반 교육

개인 가치관·원칙의 발달을 강조하는 활동



인식 제고

개인 가치관·원칙의 발달을 강조하는 활동



정보 제공

클린 스포츠 관련 정확한 최신 정보 제공



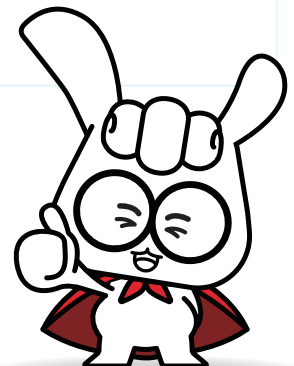
도핑 방지 교육

도핑방지 주제에 대한 교육

교육 내용

12가지 핵심 주제

- | | |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 01 도핑의 결과
(신체적, 정신적, 사회적, 경제적 영향) | 07 금지 목록에 명시된 성분과 방법 |
| 02 보충제 사용의 위험성 | 08 약물 사용 및 치료목적사용면책 |
| 03 깨끗한 스포츠와 관련된 원칙과 가치 | 09 소변, 혈액, 선수생체수집 등 도핑 관리 절차 |
| 04 11개 도핑 방지 규정 위반 | 10 소재지 정보와 ADAMS 이용 등
검사대상 명부의 요건 |
| 05 규약에 따른 선수와 선수지원요원 및
기타 그룹의 권리와 책임 | 11 도핑 관련 의심 사항 제보 |
| 06 엄격한 책임의 원칙 | 12 도핑 방지 거버넌스 |



교육 활동

다양한 대상 및 환경에 적합한 교육 활동을 추진합니다.

KEDU 교육KADA



강의형

KADA 인증 전문강사의
대상별 맞춤형 강의

대상 | 대한(장애인)체육회, 회원중목단체,
시도교육(지원)청, 학교운동부 등

내용 | 도핑 방지 규정 위반 사항,
도핑 관리 절차 등 핵심 주제

방법 | 대상별 표준 교안과 낱말 퀴즈, 게임 등
다양한 교보재 활용(대면/비대면 가능)

신청 | KADA 온라인 교육
플랫폼(교육eKADA)에서 신청



체험형

퀴즈, 게임 등을 통해
체험하며 배우는 도핑방지 교육

대상 | 국가대표 우수 선수(청소년, 꿈나무),
중학생(12~15세) 선수

내용 | 금지약물 검색 체험, 보드게임으로 푸는
도핑 방지 퀴즈 등

방법 | 20~100여 명까지 규모에 따른
모듈(부스) 설치 및 운영

신청 | KADA 온라인 교육 플랫폼
(교육eKADA)에서 신청



체험형 교육
홍보 영상 보러가기



아웃리치

대회 현장으로 찾아가는
도핑방지 교육

대상 | 전국체육대회, 전국장애인체육대회 등
대회 참가 선수 및 지원 요원

내용 | 도핑방지 퀴즈 풀고 다양한 게임
참여(KADA 굿즈 증정)

방법 | 대회 현장에 있는 KADA 아웃리치 부스
방문하여 프로그램 참여

KEDU 교육eKADA



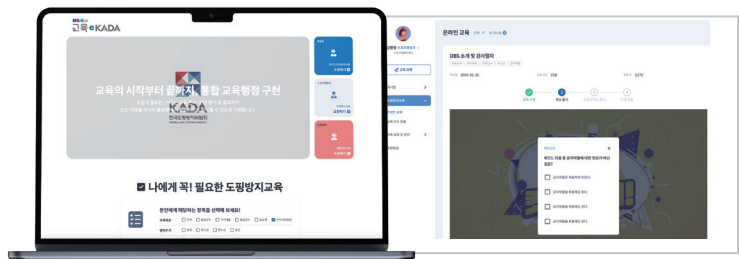
온라인

KADA의 모든 교육을
한 눈에!

대상 | 선수, 지도자 뿐만 아니라 도핑방지에
관심 있는 누구나!

내용 | 경기인 등록 교육, 주제별/대상(장애)별
도핑 방지 최신 콘텐츠 등

방법 | KADA 온라인 교육 플랫폼(교육
eKADA) 가입하고 무료 이용



■ 나에게 꼭 필요한 도핑방지교육

본인의 자격과 필요도를 선택하여 교육!

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

2024년 12월 15일 14:30

도핑방지교육 요청도 간편하게!

04 스포츠 행정가를 위한 교육

도핑 방지 교육의 시작부터 끝까지, 통합 교육 행정을 구현하는 교육eKADA에서 도핑 방지 교육에 관한 모든 정보를 확인하실 수 있습니다.



[회원가입](#) [로그인](#)



학습자



온라인 도핑방지교육
수강하기

스포츠행정가



도핑방지교육
요청하기

전문강사



역량강화교육
수강하기

주소 edu.kada.or.kr

대상 도핑 방지 교육이 필요한 누구나
[선수, 스포츠 행정가, 전문강사 등]

내용 강의형 교육 신청, 전문강사 배정,
온라인 교육 수강, 교육 이력 확인 등



교육eKADA 사이트



교육eKADA 사용 매뉴얼
(스포츠 행정가용)





도핑 방지의 시작

교육 KADA



(교육 문의) 한국도핑방지위원회 교육진흥부

Tel. 02-2045-9851~4 Mail. edu@kada.or.kr



유튜브
[www.youtube.com /@KADApplaytrue](http://www.youtube.com/@KADApplaytrue)



인스타그램
[@korea_anti_doping_agency](https://www.instagram.com/korea_anti_doping_agency)



카카오톡
pf.kakao.com/_xcUxbab

